

し算や引き算ができなければ答えを誤る。基礎がなければ応用は崩れます。調子の悪い時でも結果を出すに

は、心身の極限まで基礎をたたき込むしかありません。日常生活に活用できる錦織メソッドはある。メンタ

ルモンスターの異名を持つ錦織が今後どう化けてくれるか、早くも楽しみだ。本誌・菊地 香

富士山じやダメなんだ、エベレストを目指せ!

錦織世代(88、90年)のグローバルアスリート



江畑幸子 井岡一翔 香川真司 内村航平 福原愛 田中将大 浅田真央 柿谷曜一朗

「マー君にシンジ、真央ちゃん」。日本人で初めてテニスの4大会シングルスの決勝に進出した錦織圭選手の世界には、日本を飛び出し、世界で活躍するアスリートたちがそろそろ(左表)。「錦織世代」の充実ぶりについて、スポーツライターの小川勝氏はこう分析する。

「競技を超えた黄金世代とも言える彼らは、物心がついた頃から海外で活躍する日本人選手を見て育ってきました。常に世界を意識して練習に励んできたことが、今の活躍につながっています。高い意識が、アスリートに成長させているのです。今こそ海外でプレーする日本人選手は珍しくない。しかし、世界を舞台に活躍する「パイオニア」たちが登場し始めた時代こそ、錦織世代がそれぞれの競技を始めた頃と重なるのだ。

5歳からテニスを始めた錦織だが、その前年の4歳だった1994年、日本サッカー界の象徴だった三浦知良がイタリアに渡り、アジア人初のセリエAプレーヤーとなった。デビュウ戦で鼻の骨を折るなどしたこと

から目覚ましい実績は残せず、1年でJリーグに復帰したものの、世界最強のセクターバックとして鳴らしたACミランのフランコ・バレージら一流選手と堂々と渡り合う雄姿を見せた。翌95年には野茂英雄が米・大リーグに挑戦。西海岸の名門、ロサンゼルス・ドジャースに加入し、ルーキーイヤーに13勝6敗と大活躍、リーグ新人王と奪三振王に輝いた。体を大きくひねる特徴的なトルネード投法で大人気となり、現地で熱烈なファンを意味する「Nomo Mania」という言葉まで生まれた。また、錦織を指導したこともある元プロテニス選手、松岡修造がウィンブルドンで8強入りしたのもこの年だ。以降、97年にロッセのエースだった伊良部秀輝が大リーグのニューヨーク・ヤンキースに鳴り物入りで入団。98年にはサッカー日本代表が悲願のW杯初出場を果たし、中心選手の中田英



浅田真央 柿谷曜一朗

会がゴールデンタイムに放映されるようになった。「世界をリードする日本人選手を見て育った入江らは国内の大会で1位になつて

も記録が世界基準でなければ、あからさまに悔しがりです。日本国内では収まらず、目標がワールドクラスになつていくのです。入江の後輩にも萩野公介や瀬戸大也ら有望株が控え、今後が楽しみで(小川氏) ゴールを世界基準に置くようになれば、育成期間から海外に渡る少年少女も増えてくる。

同社を通じて海外留学をするアスリートはこの10年間で、年に10人足らずから120人に増えたという。同社の根本真吾代表は海外留学の効果を力説する。「IMGの門をたく留学生は今のところ、ほとんどが1カ月以下の短期留学ですが、実践的な練習が多いIMGでは外国人生徒との練習試合が何度も組まれます。体格が大きく上回る外国人選手相手に勝利する留学生も多くいて、『自分も世界で渡り合える』という自信を持つようになり、一皮むけて帰国するのです」

も、海外の空気を吸って大きく成長した。幼少期からテレビに出演して人気者だった愛ちゃん、小学生でプロ契約。中学時代から世界各地を転戦し始める。高校2年で卓球大国、中国のスーパーリーグに挑戦した。本場の強敵にもまれた福原には、「泣き虫愛ちゃん」の面影はなくなった。サッカー選手の欧州移籍は日常となり、野球では田中将大がけがもあつたが大リーグで確かな結果を残した。今オフには前田健太のメジャー挑戦がうわさされる。日本人が世界最高峰に連なる日は近いのかもしれない。本誌・竹田直人

4月11日	前田健太	野球 広島	「マー君世代」で、カーブの絶対的エース。悲願の日本一を置き土産に、メジャー挑戦はなるか
6月2日	乾貴士	サッカー フランクフルト(独)	「セクシーフットボール」で旋風を起した滋賀県立野洲高で日本一を経験。Jリーグを経てブンデスリーガへ
8月24日	吉田麻也	サッカー サウサンプトン(英)	日本代表の守りの要。21歳で海外に渡り、現在は世界最高峰のプレミアリーグで戦う
11月1日	田中将大	野球 ヤンキース(米)	昨年はリーグ戦負けなしで楽天を日本一に導き、メジャーでも実力を見せた。けがからの復帰は目前
11月1日	福原愛	卓球 全日空	「泣き虫愛ちゃん」も高校時代から本場、中国で切磋琢磨してダブルを身につけ、ロンドン五輪で銀メダル
1月3日	内村航平	体操 コナミ	ロンドン五輪で世界の頂点に立った日本不動のエース。世界選手権(10月)で前人未到の個人総合5連覇を狙う
3月17日	香川真司	サッカー ドルトムント(独)	ブラジルW杯では苦杯をなめた日本のエース。古巣ドルトムントでの復活はなるか
3月24日	井岡一翔	ボクシング 井岡ジム	3階級制覇を目指す技巧派。叔父・樹樹さんは元世界チャンピオンで父、一法さんも元ボクサーというサラブレッド
11月7日	江畑幸子	バレー RCカンヌ(仏)	ロンドン五輪で悲願の銅メダルを獲得した日本女子のウイングスパイカー。今季からフランスで武者修行に
12月29日	錦織圭	テニス 日清食品	13歳で渡米し腕を磨いてきた「エア・ケイ」。日本人初の4大会シングルス決勝進出を成し遂げた
1月3日	柿谷曜一朗	サッカー バーゼル(スイス)	16歳でプロ契約をした「天才」。ブラジルW杯は不完全燃焼で終わったが、新天地のスイスでは爆発するか
1月24日	入江陵介	水泳 イトマン東進	五輪初挑戦の北京で入賞し、ロンドンでは銀、銅メダルを獲得した男子背泳ぎのエース
5月18日	大迫勇也	サッカー 1FCケルン(独)	全国高校選手権で注目を集め、名門・鹿島の大エースに。今年から戦いの場をドイツに移した
9月25日	浅田真央	フィギュア 中京大	15歳から日本女子フィギュアの象徴。ソチでは6位に終わったが、フリーの演技は圧巻だった。現在は休養中。

このIMGにも日本人留学生を派遣しているのが、「アスリートブランドジャパン」(東京都千代田区)だ。

同社を通じて海外留学をするアスリートはこの10年間で、年に10人足らずから120人に増えたという。同社の根本真吾代表は海外留学の効果を力説する。「IMGの門をたく留学生は今のところ、ほとんどが1カ月以下の短期留学ですが、実践的な練習が多いIMGでは外国人生徒との練習試合が何度も組まれます。体格が大きく上回る外国人選手相手に勝利する留学生も多くいて、『自分も世界で渡り合える』という自信を持つようになり、一皮むけて帰国するのです」

本誌・竹田直人

灵芝を愛飲の皆様へ、おトクなニュースです!

日本をはじめ、アメリカ・中国の州、国立大学でも研究用に採用された

高品質 飛騨灵芝

よいものだからこそ長く愛飲してほしい、そう考えたから、この価格が実現しました。三十年以上にわたる科学的な研究、栽培実績の成果を結集したのが「飛騨灵芝」です。その品質は国内・海外で高く評価され、研究用灵芝として採用されています。※「飛騨灵芝」は商標です。

1kg (税別) 30,000円
500g 17,000円 (送料別)

http://www.dait-yakusan.co.jp/

飛騨灵芝 第一薬産 検索

0120-32-0963

第一薬産株式会社